



Nové tělo, NOVÝ ZAČÁTEK

Toužíte po vyrýsovaném břichu, pevném hrudníku nebo atletické postavě, ale i když se snažíte, výsledek není dle vašich představ? S revoluční metodou Hi-Def liposukce s augmentací svalů to bude možné.

text: -RED-

Po větším sebevědomí, které odstartuje mnohdy i chuť žít kvalitnější život, dnes prahnou nejen ženy, ale i muži. V posledních letech stoupl zájem nejen o obličejovou plastiku, ale i o nastřelení vlasů či zvětšení penisu. Velkou novinkou je i metoda Hi-Def liposukce s augmentací svalů. Ta je v Česku zcela unikátní a provádí ji zatím jen MUDr. Ján Pilka, vedoucí lékař, plastický chirurg z Aesthevita Clinic.

Transformace těla

Hi-Def liposukce (High Definition) s augmentací svalů je zákrok, kte-

rý překračuje hranice běžné Hi-Def i klasické liposukce a přináší skutečnou transformaci těla. Klienti obecně po tomto zákroku popisují po cvičení rychlejší růst svalů. Jedním z důvodů, proč jsou výsledky Hi-Def liposukce s augmentací svalů tak efektivní, je způsob, jakým je tuk aplikován. Na rozdíl od běžné liposukce se při této metodě tuk podává pod přesnou sonografickou kontrolou přímo do svalových vláken. Tím dochází nejen k zvětšení objemu konkrétního svalu a větší definici postavy, ale také k funkčnímu posílení dané oblasti. Tuk přenášený do svalu totiž není jen „výplňový materiál“ –



obsahuje také kmenové buňky, které přirozeně podporují růst svalové tkáně, urychlují regeneraci a zlepšují celkové prokrvení a metabolismus svalu. Výsledkem je, že svaly získávají plnější vzhled, tělo působí pevněji a lépe reaguje na fyzickou aktivitu. Tato technika tak pomáhá vytvořit ideální výchozí stav pro klienty, kteří chtějí na svém těle dál pracovat – ať už kvůli estetice, nebo zdravému životnímu stylu.

Technologie s maximální šetrností

Hi-Def liposukce s augmentací svalů je detailní modelace oblastí, jako

je břicho, hrudník, paže, záda, ramena, stehna či hýždě. Výsledky jsou viditelné již krátce po zákroku, čehož je docíleno právě díky moderním metodám hojení. S tím souvisí i samotná rekonvalescence, která trvá mnohem kratší dobu než u tradičních liposukčních technik. „Použitá technologie je maximálně šetrná – snižuje riziko komplikací, minimalizuje poškození cév a nervů a významně zkracuje dobu zotavení,“ vysvětluje případné obavy Ján Pilka. Ve většině případů se zákrok provádí v celkové anestezii, trvá od dvou hodin a na rekonvalescenci je třeba 6 až 8 týdnů (dle rozsahu výkonu).

Bez implantátů

Díky technice modelace svalů přináší tato metoda přirozený vzhled bez implantátů a bez měkkého efektu vytvarovaného tuku. V tomto případě jde o skutečné zvětšení svalů a celkové ztuhnutí postavy. „Odebraný tuk lze navíc využít pro lipotransfer do prsou či hýždí – přirozeně a bez cizích materiálů. Zákrok tak nabízí komplexní a dlouhodobou remodelaci postavy, s vysokou mírou spokojenosti klientů,“ dodává chirurg Pilka s tím, že zákrok vyžaduje individuální přístup a je vždy přizpůsoben konkrétní tělesné konstituci i přáním klienta. Hodnota zákroku začíná od 150 000 Kč

a odvíjí se vždy od tělesné konstrukce a potřeb klienta.

Nový pohled na zdravý životní styl

Unikátní metodu nedávno podstoupil i moderátor Josef Mádle, který celý průběh mapuje na svých sociálních sítích. „Změnilo to můj pohled nejen na zdravý životní styl, ale i pohled na sebe samého,“ přiznal Mádle, který prý pravidelně sportuje, a i tak nebyl s výsledkem svého snažení spokojený. O možnosti této procedury se dozvěděl od známého, a než se rozhodl do toho jít po hlavě, chvíli celou věc zvažoval. „Abych řekl pravdu, za své tělo jsem se nestyděl, ale v plavkách jsem se necítil moc dobře. V posilovně jsem byl zacyklený a nemohl jsem se dostat přes hranici vlastní spokojenosti,“ přiznal moderátor. Zákrok byl pro něj nakonec motivací pokračovat v posilování. „Jsem rád, že jsem se rozhodl do toho jít a něco pro sebe udělat. Zákrok není sice nejlevnější, ale řeší stejné vnitřní touhy, jako když se žena rozhodne jít na plastiku prsou, protože si chce dodat sebevědomí,“ popsal Mádle, který po zákroku viděl velkou změnu. „Teď musím dodržovat klidový režim, pak lehké kardio a po dvou měsících se už chystám do posilovny. Nechci zlenivět, a naopak si teď budu svoje tělo víc udržoval v kondici,“ dodal moderátor. □