

Současná estetická chirurgie se posouvá k co nejšetrnějším metodám. V čem vidíte hlavní přínosy nových technik?

Největší přínos je jednoznačně v respektu k ženskému tělu. Techniky jako MIA Femtech™ a Preservé™ umožňují zvětšení prsou s minimálním zásahem do tkáně, bez celkové narkózy a bez viditelných jizev. MIA Femtech™ je unikátní tím, že nevyžaduje žádný zásah skalpelem do prsní tkáně; neprovádí se jediný řez na prsou a po zákroku na nich nevznikají ani žádné viditelné jizvy. Vstup je drobný a ukrytý v podpaží. Neřežeme prsní sval ani nezasahujeme do žlázy. Tělo zůstává prakticky nedotčené, a právě v tom spočívá zásadní rozdíl oproti klasickým metodám. Zvláště technologie MIA Femtech™ pak vyniká také výjimečným bezpečnostním profilem. Díky vysoké biokompatibilitě implantátů s ženským tělem jsou tyto implantáty velmi dobře přijímány. Zásadní roli hraje i samotné provedení zákroku: chirurg se implantátu vůbec nedotýká, protože zavádění probíhá zcela bezkontaktně pomocí speciálního patentovaného nástroje – takzvaného MIA Femtech inserteru – který po celou dobu zajišťuje dokonale sterilní prostředí. Minimalizace kontaktu, zachování integrity prsní tkáně a absence celkové narkózy společně tvoří celek, který v estetické chirurgii prsou nastavuje nový standard bezpečnosti.

Pacientka po zákroku odchází domů ještě tentýž den. Jak moc se tím mění komfort i psychologický prožitek celé operace? Zásadně. Odpadá strach z narkózy, nemoc-



ničního prostředí nebo dlouhého zotavování. Pacientka přijde ráno, v pohodlí a bez stresu podstoupí zákrok v lokální anestezii a už za dvě hodiny odchází domů. Celý proces vnímá spíš jako „vylepšení“, ne jako operaci. To výrazně snižuje psychickou zátěž a posiluje pocit kontroly a sebevědomí. Ženy se cítí víc jako klientky než jako pacientky. Zatímco u klasické augmentace je rekonvalescence delší, bolestivější a výrazně zasahuje do života, šetrné metody umožňují rychlý návrat k běžným činnostem. U metody MIA Femtech™ je okamžitý a celková rekonvalescence trvá přibližně týden, sportovní aktivity jsou možné do dvou týdnů. U techniky Preservé™ je průběh podobný, jen o něco delší. Preservé™ umožňuje návrat do běžného života po 2 až 3 dnech, začít se sportem je možné zhruba po měsíci. V obou případech ale mluvíme o týdnech, nikoliv o měsících jako u standardní operace.

Kam podle vás směřuje budoucnost plastické chirurgie prsou?

Díky novým technologiím se plastická chirurgie prsou otevřela ženám, které by o zákroku dříve vůbec neuvažovaly, často kvůli obavám z operace, jizev, ale především ze strachu z nepřírozeného výsledku. Dnes k nám přichází klientky všech věkových kategorií, včetně starších žen, které dříve augmentaci vůbec nezvažovaly, protože nechtěly „mít prsa po plastice“. To podle mě naznačuje, že budoucnost plastické chirurgie prsou bude stát na třech pilířích: technologie, přirozenost a individualita. Technologický pokrok nám jako chirurgům umožňuje být přesnější, šetrnější a předvídatelnější. Zároveň čím dál víc žen hledá maximálně přirozený výsledek. Ne nový objem, změny k nepoznání, ale lepší verzi sebe sama. A právě to nové metody umožňují. Individualita je podle mě naprostý základ všeho. Každá žena má jiné tělo, jiný životní styl a jiný příběh. Doufáme, že doba jednoho ideálu krásy odchází.

(r)evoluce těla

Maximální přirozenost a bezpečnost, minimální rekonvalescence. Největší tuzemský odborník na revoluční metody zvětšování prsou MUDr. Ján Pilka z Kliniky Aesthevita vysvětluje, v čem nové techniky MIA Femtech™ a Preservé™ mění pravidla hry.