



LEKÁRSKÉ OBORY DĚTSKÉ NEMOCI KALORICKÉ TABULKY ZDRAVOTNÍ KALKULAČKY

Q Zadejte nemoc, léky nebo dietu

Proženy.cz • Zdraví • Víte, co je penoplastika? Zvětšení penisu zdaleka není jen o centimetrech, říká lékař

Víte, co je penoplastika? Zvětšení penisu zdaleka není jen o centimetrech, říká lékař



Foto: Studio Romantic, Shutterstock.com


SIMONA PROCHÁZKOVÁ
 + sledovat 285



 28

 8:18  Chcete-li článek poslouchat, [přihlaste se](#)

27. 9. 2025, 5:00

Touha vypadat lépe, dodat si sebevědomí a cítit se ve svém těle spokojeně, není již zdaleka jen doménou žen. I muži dnes běžně řeší péči o vlasy, pleť nebo vypracované břicho a estetická chirurgie jim přestává být cizí. Tématem, o kterém se ale stále příliš nemluví, je plastika penisu, jedna z nejmodernějších možností medicíny. Co od ní lze čekat a jaká jsou rizika? Na vše odpoví plastický chirurg.

V době, kdy se kompletní **péče o tělo** stává důležitou součástí životního stylu a ani



VZTAHY • DNES

Nevěra ničí víc než vztah: Může stát i za tloustnutím, vyšším cholesterolem nebo rakovinou



KVIZ • DNES

Cestovatelský kvíz: Jak dobře znáte Dubaj? Místní gastronomie, unikáty i zajímavosti z historie



VIP • DNES

Krásná Halle Berry: před šedesátkou další zásnuby a prsten za 4,6 milionu. Vyjde ji čtvrté manželství?

Reklama

OBJEVUJTE SVĚT
DÍKY SPECIÁLNÍM NABÍDKÁM
MIAMI
JIŽ OD
619 EUR*
REZERVUJTE NYNÍ

* Platí v závislosti na podmínkách
A STA ALLIANCE MEMBER

TURKISH AIRLINES

Reklama

témata týkající se **intimního života** a zdraví nejsou obvykle žádným tabu, se zákroky, jako je právě penoplastika, dostávají do širšího povědomí. Moderní **urologie** a plastická chirurgie dnes nabízejí mužům různé možnosti, jak si dopomoci ke spokojenosti se svými intimními partiiemi a lepšímu pocitu z vlastního těla. Zvětšení, rozšíření nebo vytvarování penisu metodou penoplastiky je šetrnou technikou, která nabízí **prodloužení penisu**, zvětšit lze navíc jeho obvod, a to zcela přirozenou cestou.



VŠE O SEXU • 4. 2. 2022

Můžou být dva a i bez kosti hrozí zlomenina: zajímavosti, které (ne)víte o penisu

Na vše, co by vás mohlo o plastice penisu zajímat, jsme se zeptali zkušeného plastického chirurga, který tyto zákroky provádí, lékaře Jána Pilky z Aesthevita Clinic, který říká: „Muži, kteří zákrok podstoupí, často popisují nejen fyzickou změnu, ale i silnější pocit mužnosti a také větší sebevědomí. Pro mnohé z nich to znamená nový začátek v osobním i partnerském životě.“

Jaké jsou, podle vašich zkušeností z praxe, nejčastější důvody, proč se muži rozhodnou pro plastickou operaci penisu?

Za plastickým chirurgem s tímto přáním obvykle nepřicházejí muži, kteří chtějí extrémní změnu za každou cenu. Z mé praxe a zkušeností vyplývá, že nejčastějším důvodem bývá psychologický aspekt, tedy **nespokojenost s velikostí penisu**. A to někdy i v případech, kdy rozměry nejsou objektivně nijak extrémně podprůměrné.

Muži se často porovnávají s ostatními, ať už kvůli dřívějším zážitkům, partnerkám, nebo kvůli nerealistickým obrazům z **pornografie**. Dnešní doba navíc klade důraz na výkon, estetiku a „dokonalost“, což se zcela logicky promítá i do vnímání mužského těla. Penoplastika pak pro ně často nepředstavuje jen fyzickou změnu a určitě není jen o centimetrech, ale nabízí i možnost zlepšit své sebevědomí a vnímání mužnosti.

Můžete popsat metody, které se pro zvětšení či jiné úpravy penisu využívají, jak probíhají a čím se případně liší?

Metody zvětšení penisu se dělí na dva hlavní typy, a to prodloužení penisu a zvětšení jeho objemu. Ve většině případů kombinujeme obojí. Pro prodloužení délky se využívá chirurgický zákrok, při kterém dochází k přerušení vazy, který drží část penisu uvnitř těla. Díky tomu se **penis** „vysune“ více ven, čímž se jeho délka v klidovém stavu prodlouží až o čtyři centimetry, což výrazně zlepší celkový estetický dojem.

Pokud jde o zvětšení objemu, využíváme aplikaci vlastního tuku (takzvaný Lipofilling), například z břicha nebo stehen. Tuk se vyčistí a šetrně aplikuje do podkoží penisu pomocí tenké kanyly. Výsledky jsou velmi přirozené a tuk, který se ustálí, má trvalý výsledek.

Používáte při estetických zákrocích, týkajících se mužského penisu, také jiné „výplně“ než vlastní tuk, například populární kyselinu hyaluronovou?

Ano, v estetické medicíně ještě existuje i varianta aplikace výplně **kyseliny hyaluronové** do oblastí penisu. Jde o rychlý a ambulantní zákrok, kdy se bez nutnosti celkové anestezie aplikuje výplň, podobně jako například při **zvětšení rtů**. Nevýhodou je však pouze dočasný efekt, kyselina hyaluronová se vstřebává během 12 až 18 měsíců. Při opakovaných aplikacích se samozřejmě navíc zvyšuje finanční náročnost.

A jelikož jde o velmi choulostivou partii těla, není mnoho mužů, kteří by tento zákrok rádi a pravidelně podstupovali. Když už se rozhodnou, většinou chtějí mít „vyřešeno“ jednou pro vždy. Jak prodloužení, tak i zvětšení šířky penisu lze provést

Rezervujte si svou dovolenou!

www.tui.cz

Dovolená čeká!

Rezervujte si svou dovolenou!

www.tui.cz

Dovolená čeká!

Kupte si letní dovolenou!

Záloha pouze 5%

Kupte si letní dovolenou!

Záloha pouze 5%

samostatně, ale nejčastěji si klienti prejí obojí.



Pro prodloužení délky penisu se využívá chirurgický zákrok • Foto: SaiArLawKa2, Shutterstock.com

Čeho je možné operační plastikou dosáhnout? Přeci jen, očekávání mužů mohou být třeba nereálná...

To je velmi důležitá otázka. Právě nastavení reálných očekávání je klíčem k úspěšné operaci i spokojenosti klienta. Je nezbytné si uvědomit, že cílem penoplastiky je estetické zlepšení, nikoli extrémní nebo nereálné zvětšení. Zvětšení penisu není o radikálních proměnách, které by bylo možné přirovnat k vizuálním efektům z filmů pro dospělé. U chirurgického prodloužení je reálné očekávat zvětšení délky v klidovém stavu o dva až čtyři centimetry.

U zvětšení objemu pomocí tuku nebo výplně se objem zvýší zpravidla o 15 až 20 %, což je změna dobře viditelná, ale stále vkusná a přirozená. Cílem není vytvořit extrém, ale harmonický výsledek, který odpovídá tělu muže a zároveň mu přinese psychickou úlevu a větší jistotu v intimních situacích. Některé požadavky prostě nejsou proveditelné – a v takovém případě zákrok raději nedoporučíme.

Existují nějaká potenciální rizika nebo komplikace, které s sebou tento zákrok může přinést?

Stejně jako každý jiný chirurgický zákrok, i penoplastika má svá rizika, byť jsou v rukou zkušeného chirurga naprosto minimální. Může se objevit dočasný otok, **modřiny** nebo částečná vstřebatelnost materiálu u tuku či výplně. To je ale běžně řešitelné při korekci, která dá vše do pořádku. V případě chirurgického prodloužení je to pak maximálně možná lehká změna úhlu penisu v **erekci**, což ale nemá žádný vliv na jeho funkčnost.

Úhel erekce se u jednotlivých mužů přirozeně liší, každý má prostě svou vlastní „trajektorii“, tedy směr a úhel erekce, což je individuální a není na tom nic neobvyklého. U výplně kyselinou hyaluronovou hrozí spíše asymetrie nebo potřeba následné korekce, nicméně tyto komplikace jsou snadno řešitelné. Důležitá je vždy kvalitní technika, zkušenosti lékaře a spolupráce klienta při péči po zákroku.



MUDROVÁNÍ S MARIÍ • 10. 9. 2025

Prodloužení penisu i zmenšení prsou. Zájem mužů o plastické operace roste

Musí muž po zákroku dodržovat nějaký speciální režim? A jak dlouho trvá rekonvalescence?

Délka rekonvalescence se liší podle zvolené metody. U chirurgického prodloužení je třeba počítat s klidovým režimem zhruba 14 dní, další čtyři týdny pak **bez sportu**, fyzické zátěže a samozřejmě bez intimního styku. Po těchto šesti týdnech se muž

Rezervujte si svou dovolenou!

www.tui.cz

Dovolená čeká!

Rezervujte si svou dovolenou!

www.tui.cz

Dovolená čeká!

Rezervujte si svou dovolenou!

www.tui.cz

Dovolená čeká!

Rezervujte si svou dovolenou!

www.tui.cz

Kupte si letní dovolenou!

Záloha pouze 5 %

Kupte si letní dovolenou!

Záloha pouze 5 %

Kupte si letní dovolenou!

Záloha pouze 5 %

Kupte si letní dovolenou!

pak zpravidla vrací do plné aktivity. Obecně u zákroku, kde se řeší šířka, tedy vyplňování, je návrat k běžnému režimu rychlejší, často už po několika dnech.

V případě výplně kyselinou hyaluronovou je potřeba odložit pohlavní styk a fyzickou aktivitu dva až tři týdny, u Lipofillingu doporučujeme šest týdnů bez **sexuální aktivity** a fyzické zátěže. Ve všech případech pak doporučujeme nošení speciálního elastického prádla, dodržování hygieny a pravidelné kontroly.

Je penoplastika bezpečnou metodou pro všechny, nebo jsou i muži, kterým byste ji nedoporučil?

I když jde o zákrok, který má primárně estetický a psychologický přínos, ne každý muž je vhodným kandidátem. Před zákrokem proto provádíme důkladnou konzultaci a posouzení zdravotního stavu, včetně psychosociálního kontextu, abychom zajistili, že bude zákrok přínosem nejen fyzicky, ale i psychicky.

Penoplastiku rozhodně nedoporučujeme mužům, kteří mají nereálná očekávání, vnitřní nejistotu nebo psychologické potíže, které by plastika sama o sobě nevyřešila. Dále není vhodná pro muže s **poruchami srážlivosti krve**, nedolčenými **záněty nebo závažnými chronickými onemocněními**.

Ke každému klientovi přistupujeme individuálně a zodpovědně a pokud máme pochybnosti, říkáme to otevřeně a hledáme jiná řešení. Cílem není provést zákrok za každou cenu.

Pozn. red.: Kolik stojí penoplastika? Celková cena se vždy liší podle typu zákroku, konkrétní kliniky i rozsahu výkonu. Orientačně se ceny pohybují od 20 do 50 tisíc korun.

Palčivé téma: Měli by si muži holit intimní partie? Ženy na to nemají jednotný názor



Reklama
Získej know-how, kvalitní produkty a podporu s českou kosmetikou SynCare.

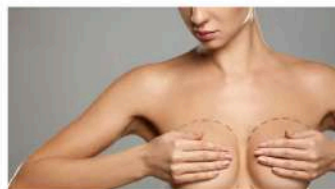
SynCare

♥ Líbí se 63 🗨 Diskuze 28

Sdílejte článek 📌 🗑

Související témata: [Zdraví](#) | [Zdraví mužů](#) | [Penis](#) | [Zvětšení](#) | [Estetická medicína](#) | [Plastika](#) | [Plastická chirurgie](#) | [Operace](#) | [Plastické operace](#) | [Genitálie](#)

SOUVISEJÍCÍ ČLÁNKY



JAK TO BYLO S... • 30. 8. 2025

První „umělá“ ňadra vyrobil český lékař z vyoperovaného nádoru. Jak to bylo s plastikami prsou



Reklama

Každý druhý majitel nezná hodnotu své nemovitosti. Patříte mezi ně? Ověřte ji hned zdarma.



BUBLÍNKY KATKY OSIČKOVÉ • 11. 8. 2025

Plastický chirurg Ondřej Měšťák: Muži mu chodí děkovat za krásná prsa, která udělal jejich ženám

Dovolená čeká!

TUI

Rezervujte si svou dovolenou!

www.tui.cz

Dovolená čeká!

TUI

Rezervujte si svou dovolenou!

www.tui.cz

Dovolená čeká!

TUI

Rezervujte si svou dovolenou!

www.tui.cz

Záloha pouze 5%

TUI

Kupte si letní dovolenou!

Záloha pouze 5%

TUI

Kupte si letní dovolenou!

Záloha pouze 5%

TUI

Kupte si letní dovolenou!