

text: JANA FIKOTOVÁ

„Plastická chirurgie má své limity

A NENÍ SPRÁVNÉ JE PŘEKRAČOVAT JEN PROTO, ŽE TO NĚKDO VIDĚL NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH.“

K medicíně měl blízko odjakživa, a to nejen proto, že jeho otec byl lékař. Plastický chirurg MUDr. Ján Pilka původně zvažoval, že se stane kardiologem, ale osud ho nakonec nasměroval jinam – a dnes rozhodně nelituje.

Plastická chirurgie mě zaujala tím, že spojuje preciznost, estetiku a okamžitý výsledek. Je to obor, kde vidíte efekt své práce doslova hned – a co je ještě důležitější, vidí ho i pacient. Ten moment, kdy se člověk po zákroku poprvé uvidí v zrcadle a doslova se mu změní výraz v obličeji, je něco, co se neomrzí. Ta emoce, úleva a radost – to je na tom oboru to nejkrásnější,“ popisuje v rozhovoru doktor Pilka, který se dnes specializuje na své klinice Aesthevia Clinic na unikátní zákroky.

Co pro vás v době studií znamenala plastická chirurgie a co pro vás znamená dnes?

Na začátku to byla spíš fascinace precizní chirurgií, technikou, dokonalostí. Dnes mnohem větší roli hraje pochopení člověka. Každý výkon má za sebou příběh – nejde jen o tělo, ale i o psychiku, sebevědomí, o to, jak se člověk cítí sám se sebou. Často jsou to malé změny, které ale zásadně změní způsob, jakým se člověk dívá na svět. Z kdysi chirurgické disciplíny se pro mě stal obor, který pracuje s osobností, identitou a životní pohodou.

Dá se říct, že v tomto oboru existují trendy?

Určitě, ale ne všechny jsou v pořádku. Zejména ty, které vznikají pod vlivem sociálních sítí, bývají často přehnané nebo odtržené od reality. Ty skutečně

smysluplné trendy však vycházejí z reálných potřeb lidí – z toho, že chtějí vypadat přirozeně, cítit se dobře a zachovat si vlastní individualitu. Trendem poslední doby je díkybohu přirozenost – a to je dobře. A tomu odpovídá i vývoj technologií. Operace jsou šetrnější, jizvy menší, rekonvalescence kratší a výsledky realističtější.

Jaký je v Česku zájem o plastické operace v porovnání se světem?

Češi jsou překvapivě velmi otevření, jen o tom méně mluví. Když se podíváme na čísla, zájem o estetické zákroky u nás každým rokem roste. Zákroky, které dříve lidé vnímali jako tabu, jsou dnes běžnou součástí péče o sebe. A zároveň jsme jako země na velmi vysoké



úrovni – v kvalitě lékařů, přístrojů i technologií jsme zcela srovnatelní se západní Evropou. Často dokonce platí, že běžná klinika v Česku nabízí lepší úroveň péče než stejně běžné průměrné zařízení v zahraničí. Já osobně mám mnoho klientů, kteří za mnou cestují například z Německa nebo Velké Británie – protože za cenu, kterou by tam zaplatili za standardní výkon, si u nás mohou dopřát skutečně špičkovou prémiovou péči.

Zajímalo by mě, jak vy sám pohlížíte na zákroky, které jsou takříkajíc „moc“.

Plastická chirurgie má pomáhat, ne měnit člověka k nepoznání. Když vidím, že motivace klientky není v rovnováze, že za tou touhou po extrému je spíš nejistota, vždycky se snažím o upřímný rozhovor. Mým cílem není udělat zákrok, ale dosáhnout výsledku, který bude dlouhodobě v souladu s tím člověkem. Respektuji přání pacientky, ale zároveň respektuji ➤



i celkové proporce. Výsledek musí ladit s postavou, anatomii a přirozeností – jen tak působí harmonicky. I plastická chirurgie má své limity a není správné je překračovat jen proto, že to někdo viděl na sociálních sítích.

V posledních letech se rozmohl trend operací mužů. Myslím tím především rýsování svalů a zvětšení penisu, čemuž se říká penoplastika. Je pravda, že estetická chirurgie už dávno není doménou jen žen – muži tvoří stále větší část našich klientů. Navíc je to velmi podobné jako u žen – nejde o marnivost, ale o sebevědomí. Muži chtějí vypadat dobře, cítit se přitažlivě a sebejistě. Penoplastika nebo tzv. body sculpting ve formě hi-def liposukce s reálnou augmentací svalů, tedy rýsování postavy a zvýraznění svalů, pomáhá mužům, kteří na sobě pracují, ale geneticky mají určité limity. Hlavním důvodem nebývá tělesný handicap, ale spíše psychický diskomfort a touha po větším sebevědomí. Mnozí se podvědomě porovnávají s ostatními – ať už kvůli partnerkám a minulým vztahům, porovnávání se ve společných sprchách nebo třeba vli-

vem nereálných vzorů z médií. V dnešní době, která klade důraz na výkon, vzhled a „dokonalost“, se mužům nelze divit, že chtějí mít jistotu i v této oblasti. Penoplastika jim často pomůže získat nejen pár centimetrů navíc, ale hlavně klid v hlavě a větší jistotu v intimním životě.

Jak taková plastika probíhá a o jakém rozměru zvětšení se bavíme?

Penoplastika má dvě hlavní části – prodloužení penisu a zvětšení jeho objemu. Obě se dají provést samostatně, ale většina klientů volí jejich kombinaci. Prodloužení penisu se provádí chirurgicky v celkové anestezii. Přeruší se závěsný vaz (ligamentum suspensorium), který drží část penisu uvnitř těla, díky čemuž se penis může „vysunout“ ven. Výsledek? V klidovém stavu může být penis delší o 2–4 cm. Délka v erekci často zůstává podobná, ale vizuální dojem i sebevědomí klienta se výrazně zlepši. Zvětšení objemu se nejčastěji provádí pomocí vlastního tuku (tzv. lipofilling). Tuk se odebere například z břicha nebo stehen, upraví a šetrně aplikuje do penisu. Výsledný objem je přirozený a udržitelný. Existuje i možnost aplikace kyseliny hyaluronové – výhodou je rychlý ambulantní zákrok bez celkové anestezie. Nevýhodou však zůstává stále pouze dočasný efekt (cca 12–18 měsíců). S tím souvisí také vyšší cena při opakování a nižší oblíbenost u mužů, kteří obvykle chtějí jednorázové řešení, ne časté docházení. Výsledné zvětšení objemu bývá kolem 20–30 %, což je změna, kterou vnímá jak klient, tak jeho partnerka. A právě ten pocit „větší jistoty“ je často to, co může přivést k tomuto rozhodnutí.

Může zákrok podstoupit každý?

Základem je vždy dobrý celkový zdravotní stav, který umožňuje absolvovat operaci v celkové anestezii. Dále je potřeba mít reálná očekávání, vyrovnanou psychiku a vůli dodržovat pooperační režim. Zákrok není vhodný pro muže s poruchami srážlivosti krve, akutními záněty nebo těžkými chronickými onemocněními. Také muži, kteří hledají v operaci „záračné řešení

všech problémů“, nejsou vhodní kandidáti – v takových případech je lepší otevřeně probrat možnosti a případně zákrok odložit nebo nedoporučit.

Hrozí nějaká závažná rizika?

Z lékařského pohledu se jedná o zákrok srovnatelný s jinými oblastmi estetické chirurgie. Stejně jako u každé operace mohou nastat komplikace: otoky, modřiny, pouze dočasné snížení citlivosti, vstřebání části tuku, což je ale řešitelné doplněním a pak je výsledek trvalý. Specificky u chirurgického prodloužení může někdy dojít ke změně úhlu erekce. Ale pozor – úhel erekce je u mužů velmi individuální, každý muž jej má jinak a změna v tomto směru nemá žádný vliv na funkci ani kvalitu sexuálního života. Klíčem k minimalizaci rizik je zkušený chirurg, šetrná technika, kvalitní materiály, a především zodpovědný přístup klienta k následné péči. Proto je nutné počkat s rekonvalescencí a doporučuje se počkat se sexuálním životem minimálně 6 týdnů, aby bylo dosaženo kvalitního zhojení tkání



a výsledný efekt byl co nejlepší. Prvních 10–14 dní je potřeba klidový režim, bez sportu, bez větší fyzické zátěže. Poté se klient postupně vrací k běžnému fungování. Po celou dobu se nosí speciální elastická prádla, dodržují se hygienická opatření a absolvují pravidelné kontroly. U méně invazivních metod, jako je lipofilling nebo výplně, je návrat do běžného života rychlejší – většinou během několika dnů. Zde může být návrat k intimnímu životu zhruba po 2–3 týdnech.

V jaké hodnotě se takový zákrok pohybuje?

Cena kompletní operace – tedy prodloužení i zbytnění penisu pomocí vlastního tuku – se na naší klinice pohybuje kolem 125 000 Kč. V ceně je již zahrnuto úplně vše, tedy komplexní přístup, zákrok v celkové anestezii, pooperační péče, hospitalizace, pooperační prádlo, nezbytná medikace, kontroly i následné doporučení pro maximální výsledek. Pokud by klient nechtěl prodloužení i zbytnění, ale jen jedno ze zmíněného, cena je pak samozřejmě nižší. Výplně kyselinou hyaluronovou, která řeší pouze tloušťku, mohou být levnější při jednorázové aplikaci, ale z dlouhodobého hlediska bývají finančně náročnější kvůli nutnosti opakování.

Ve vašem oboru je estetika často spojována s liposukcí, botoxem, úpravou prsů. Je něco, co plastický chirurg zatím ještě udělat neumí?

Zajímavá otázka. Plastická chirurgie dnes dokáže opravdu mnoho – ale pořád existují hranice, které respektujeme. Chirurg může změnit tvar těla, upravit kontury, odstranit přebytečnou kůži nebo obnovit proporce, ale nemůže změnit genetiku, kvalitu tkáně ani způsob, jakým se člověk sám k tělu chová. Například neumíme „vyryt“ dokonalou postavu natrvalo – můžeme ji vytvarovat, ale výsledek udrží jen ten, kdo se o sebe stará. Stejně tak neumíme úplně zastavit proces stárnutí – umíme ho zpomalit, zjemnit a dát mu přirozenější podobu. A pak jsou tu i limity estetické etiky. Existují zákroky, které by sice technicky mož-



ně byly, ale nejsou v souladu s přirozeností nebo zdravím pacienta – a tam je úkolem chirurga říct „ne“.

A je něco, o čem se hovoří jako o novince?

Skutečnou revoluci představují právě metody, na které se specializují – například MIA Femtech™ nebo Preservé™ – úprava prsů bez klasické operace a narkózy, s minimálním zásahem do tkáně, s malým řezem a rychlým návratem do běžného života. Díky takovým technologiím se plastická chirurgie prsů otevřela úplně nové skupině žen. Dnes za mnou chodí i ženy, které třeba nikdy nechtěly „mít prsa po plastice“, ale přejí si, aby jejich tělo znovu působilo mladistvě a harmonicky. Podle mě právě tímto směrem půjde budoucnost celé plastické chirurgie – bude šetrnější, přirozenější a individuálnější. Technologický vývoj nám jako chirurgům umožňuje být přesnější a předvídatelnější, a zároveň respektovat přirozenou estetiku každé ženy. Nejde už o co největší změnu, ale o to,

aby výsledek dokonale ladil s osobností, životním stylem i tělem klientky.

V jakém zákroku jste vy nejlepší?

Asi v kombinovaných výkonech, kde se propojuje několik zákroků do jednoho celku. Takové zákroky vyžadují zkušenost, precizní plánování a cit pro proporce. Klient podstoupí jen jednu narkózu, jedno období hojení a výsledný efekt je přirozeně vyvážený. Vedle toho jsem vyhledávaný také pro plastiku penisu, kterou v Česku provádí jen několik pracovišť, a dlouhodobě se specializuji na zákroky prsů a liposukce, včetně moderních metod jako hi-def liposukce, která umožňuje vytvarovat tělo do přesných linií a zvýraznit svaly. Letos jsem Česku představil novinku – metodu MIA Femtech™. V této oblasti mám dnes nejvíce provedených výkonů a spokojených klientek v celé republice. Díky tomu jsem byl osobně pozván do světové centrály společnosti Establishment Labs – výrobce implantátů a technologií pro technologii MIA Femtech a Preservé. □