



RADOSTI — ZDRAVÍ

Páteční pětka / Plastický chirurg Ján Pilka ve víkendovém dotazníku

[Zobrazit galerii \[11\]](#)

DATUM ZVEŘEJNĚNÍ
23. 1. 2026

AUTOR
[Veronika Tyler](#)

FOTO
Archiv

SDÍLET



Medicínu vystudoval na Lékařské fakultě Univerzity Komenského v Bratislavě, kde také skládal atestaci z plastické chirurgie. Licenci k lékařské praxi má nejen pro Slovensko, ale také pro Českou republiku - poslední půldruhou dekádu žije a pracuje v Praze, přesněji na klinice Aesthevita. Renomovaný plastický chirurg Ján Pilka v našem pravidelném Q&A odpovídá, co mu přináší největší radosti a jakou činností si dokáže dokonale vyčistit hlavu.

Vozy
Land Rover
SKLADEM

Albion^{cars}

[více info >](#)

Advertisement

Do začátku desátých let MUDr. Ján Pilka pracoval jako plastický chirurg v Univerzitní nemocnici v Bratislavě, na klinice plastické chirurgie. V roce 2012 se tento renomovaný chirurg

ze Slovenska přesunul do Prahy, kde začal působit nejdřív na klinice Asklepion a později v nově založené klinice Aesthevia, kde působí dosud. „Rád dělám lidi šťastnější," říká ke své profesi. „Dělá mi radost, když jsou sami se sebou spokojenější. Mám rád všechny operace, které umožňují výrazné zlepšení a díky tomu i velkou spokojenost pacienta."

1 / Jaký nový produkt vám v poslední době udělal radost?

Možná to bude znít překvapivě a leckoho to pobaví, ale pro mě jsou to ženské implantáty pro metodu Mia Femtech. V estetické chirurgii není mnoho okamžiků, kdy si můžete říct: tohle je skutečná revoluce. A já byl první, kdo ji představil českým ženám – a zároveň jsem u nás provedl nejvíce těchto zákroků. Nová prsa bez celkové narkózy, bez řezu na prsou, výkon za 15 minut, ihned zpět do běžného života a za týden úplně fit. A víte, co je na tom nejvíc? Ten okamžik, kdy ženy po týdnu přijdou na kontrolu – šťastné, sebevědomé, a přitom by se na klasickou plastiku nikdy neodhodlaly. To je na tom nejkrásnější a dělá mi to radost stále.



2 / Jaké nejzajímavější jídlo umíte uvařit?

Úplně nejraději vařím slovenskou kapustnici. Jsem ze Slovenska a je to prostě jídlo, které mi připomíná domov a vlastně také dětství. Pro mě osobně je to symbol pohody a mé rodiny. Možná to není nejexotičtější a nejzajímavější, ale rozhodně je mým nejoblíbenějším.



3 / Co vám přináší klid v duši?

Bude to znít jako klišé, ale největší klid nacházím s rodinou. Snažím se s ní trávit co nejvíc času a právě tyto chvíle jsou pro mě tou nejlepší protiváhou k pracovnímu tempu a každodennímu setkávání s mnoha lidmi i klienty. Ať už jde o obyčejnou večeři doma, nebo cestování, často i na rodné Slovensko, vždy mi tyto momenty přinášejí pocit vyrovnanosti a naplnění.



4 / Jakou činnost jste si nedávno osvojil a baví vás?

I tady si musím trochu ohřát svou polívčičku. Je to Hi-Def liposukce s augmentací svalů, kterou dělám jako jediný v republice. Nejde jen o odsátí tuku, ale o reálné zvětšení svalů. Žádný „fejk“, žádná implantace. Žádná optická iluze jako u běžných a málo rozšířených Hi-Def liposukcí.

začne implantáty, začne optická kůže jako u nás používaných níže uvedených.
Opravdu větší, pevnější svaly pomocí chirurgie.

**“Bude to znít jako klišé, ale největší klid nacházím
s rodinou...”**



5 / Který nedávno zhlédnutý film či seriál doporučujete na tento víkend?

Vybrat jeden film je vždycky těžké, když na něj chcete zrovna vzpomenout, většinou to nejde. Já osobně mám rád sci-fi a marvelovky. Možná i proto, že jsou úplným protipólem exaktní medicíny, kde musí všechno přesně sedět. U těchto filmů si člověk odpočine, nechá pracovat fantazii a na chvíli se přenesení do jiného světa. Ale přiznám se, že u nás doma často hrají i pohádky, možná právě ty bych uměl doporučit úplně nejpřímněji.



LUXURY LIVING

Architektura

Designové doplňky

Interiéry & prohlídky

Zahrada

STYL

Móda

Krása

Hodinky & klenoty

ART

Aukce & sběratelství

Kultura

Filantropie

RADOSTI

Fine dining & vno

Cestování

Autá & technika

Zdraví

CONCIERGE

Rady & tipy

RELAX

NEWSLETTER

☐ Souhlasím se zpracováním osobních údajů

ODEBÍRAT

KONTAKT

Kontakt

O nás



