

👤 > KRÁSA > PÉČE O TĚLO A PLET'

TRENDY V BEAUTY OŠETŘENÍCH NA ROK 2025: TĚCHTO 5 SE VYPLATÍ VYZKOUŠET



VERONIKA ČÍŽKOVÁ / 6. 12. 2024



Zapomeňte na křišťálovou kouli! ELLE se spojilo s odborníky ze světa krásy a víme, jaká budoucnost čeká vaši pleť, tělo a vlasy. Toto je pět revolučních procedur, které v příštím roce budou kralovat estetickým úpravám.

Zvětšení prsou bez anestezie

Kdo z nás netouží po plném pevném dekoltu, že? Pro mnoho žen je ale velkým no-go nutnost podstoupit „velkou“ operaci v celkové anestezii. Bojí se usnutí, bojí se rozsahu operace a bojí se následné dlouhodobé bolesti. **Revoluci v úpravě prsou slibuje augmentace invazivní technologií MIA Femtech. Prsa si s její pomocí nezvětšíte o pět velikostí, ale jednu až dvě navíc vám zaručí.** Nemusíte se ani obávat, že bude výsledek pouze dočasný, jako v případě vyplnění prsou tukem, který se časem vsřebává. Toto zvětšení je trvalé, protože je zajištěno speciálním implantátem. Tento zákrok vyžaduje pouze malý řez v podpaží, čímž eliminuje viditelné jizvy. Ve zkratce řečeno: otvorem v podpaží se do prsu vsune injekční implantátor, kterým se přímo za prsní žlázu zavede implantát. Zákrok trvá pouhých 15 minut a nevyžaduje celkovou anestezii, takže deklaruje, že se ke svému běžnému režimu můžete vrátit už na druhý den. Tato metoda zvětšení prsou je ideální pro ženy, které chtějí přirozeně vypadající vylepšení dekoltu bez operace a dlouhé rekonvalescence. Zákrok s implantáty MIA Femtech provádí MUDr. Ján Pilka na klinice Aesthevia.

Lepší pleť díky lososovi

Doteď jsme vkládali naděje na omlazení pleti do anti-aging krémů a mikro dávek botoxu a teď je tady losos. **Ošetření s názvem salmon sperm facial treatment spočívá v aplikaci lososí DNA ve formě polynukleotidů do vašeho obličeje.** Toto ošetření podstupuje průkopnice a nejneohroženější kosmetická dobrodružka všech dob [Kim Kardashian](#). A i když ji třeba nemáte rádi, musíte objektivně přiznat, že vypadá skvěle. Využitím výzkumu DNA z 80. let došlo ke zformování esteické metody, kdy jsou lososové polynukleotidy nebo fragmenty DNA purifikovány a injekčně aplikovány do pleti, aby pomohly stimulovat produkci kolagenu – proteinu, který dodává pleti její mladistvost. Injekční polynukleotidy zažívají obrovský boom v Jižní Koreji (to by samo o sobě jako důkaz o jejich funkčnosti mělo stačit) a pomalu i zde v Evropě. Nejde přitom jen o metodu zabraňující stárnutí. Na **salmon sperm facial** můžete zajít, i když jste ještě ani zdaleka nesfoukli třicet svíček na dortu. Newyorský dermatolog David Kim, který pravidelně jezdí do Jižní Koreje objevovat nové léčebné postupy a pletěvé zázraky, říká, že polynukleotidy mají mnoho výhod: „*Ukázalo se, že lososí polynukleotidy mají mnoho protizánětlivých účinků a účinků proti stárnutí. Pomáhají při syntéze kolagenu a regeneraci tkáně a dodávají pleti hydrataci.*“ Protože polynukleotidy nepřířádávají **objem jako výplně** ani nezmrazují svaly jako botox, dermatologové říkají, že neexistuje velké nebezpečí přehánění. „*Riziko, že budete vypadat jneotříčně, je velmi malé až žádné,*“ říká o své oblíbené proceduře Kim. „*Vypadáte mladší a rozzáření, aniž byste změnili to, jak vypadáte.*“ A to je ten největší důvod, proč obliba tohoto ošetření tolik stoupá. Výsledky přetrvávají asi šest nebo sedm měsíců.



MOHLO BY SE VÁM LÍBIT



Celebrity pod skalpelem: 15 hvězd, které se dozvaly k plastikám

Sociální sítě a rostoucí obliba estetických zákroků mezi obyčejnými lidmi způsobují, že se začíná měnit i přístup.