

„SOUČASNÉ KLIENTKY SPOJUJE JEDNO: CHTĚJÍ VÝSLEDEK, KTERÝ BUDE PŮSOBIT JAKO JEJICH VLASTNÍ A BEZ ZBYTEČNÉ ZÁTĚŽE ORGANISMU.“



V posledních letech jste do české plastické chirurgie přinesl hned několik zásadních novinek. Co vás vede k tomu, že aktivně vyhledáváte a zavádíte nové techniky do praxe?

V medicíně považuji inovace za nutnost, vycházejí přímo z potřeb mých klientek a klientů, kteří dnes hledají šetrnější, bezpečnější a rychlejší cesty, jak se cítit lépe ve svém těle. Chceme-li poskytovat péči na nejvyšší úrovni, musíme být v kontaktu s nejnovějšími technologiemi a klinickými daty. Můj přístup stojí na pečlivém výběru metod, které přinášejí skutečný benefit: vyšší bezpečnost, menší invazivitu a předvídatelný výsledek, nikoli jen efektní marketing. Proto jsem jako první v Česku představil Mia Femtech™, miniinvazivní úpravu prsou bez zásahu do tkáně. Bylo pro mě velkou ctí, že mě jako lídra v této oblasti osobně provedl CEO Establishment Labs celou světovou centrálou, od laboratoří až po finální kontrolu, a mohli jsme spolu probírat technologie a inovace, které teprve míří na trh.

S metodou Preservé™ jste rozšířil možnosti i pro pacientky, které chtějí výraznější objem nebo specifický tvar, ale stále preferují šetrný přístup. Jak v praxi volíte mezi oběma metodami?

Mia Femtech™ je ideální pro ženy, které chtějí přirozený výsledek bez zásahu do tkáně a bez viditelných jizev na prsou. Preservé™ volím tam, kde je potřeba větší objem, výraznější projekce nebo specifická modelace, stále však s velmi šetrným miniinvazivním přístupem, benefity rychlého hojení a zákroku bez narkózy. Dnešní klientky nejsou homogenní skupina, ale spojuje je jedno: chtějí výsledek, který bude působit jako jejich vlastní a bez zbytečné zátěže organismu.

Všímáte si, že se mění očekávání žen od touhy po „větších“ k přání mít „svá prsa, jen hezčí“. Jak tento posun vnímáte z pohledu chirurga?

Vítám ho a považuji jej za velmi profesionální směr vývoje oboru. Ženy už nechtějí

extrém, ale aby výsledek respektoval jejich tělo, životní styl i osobnost. Ve své praxi vidím jasně, že poptávka po přirozenosti roste napříč generacemi. A právě moderní techniky jako Mia Femtech™ a Preservé™ tento posun umožnily: žena získá krásný tvar bez dramatického zásahu, bolesti a dlouhého hojení. Chirurgie se tak stává spíše cestou k lepšímu pocitu ze sebe sama, ne k přetvoření.

Další novinkou, kterou jste přinesl do Česka, je Hi-Def liposukce, která propojuje modelaci těla a zvýraznění svalových struktur. Jak byste vysvětlil, v čem se liší od klasické nebo běžně dostupné Hi-Def liposukce?

Klasická liposukce tuk pouze odsaje. Hi-Def s augmentací svalů pracuje v přesně definovaných liniích a tvaruje tělo tak, aby zvýraznila svalové struktury a vytvořila jejich reálný objem. Běžně dostupná Hi-Def liposukce naopak svaly vytáčí jen opticky. Naše metoda se přibližuje efektu dlouhodobého tréninku, jen bez nutnosti drastických diet nebo roční práce ve fitku. Výsledkem není pouze štíhlejší silueta, ale strukturované, anatomicky vyvážené tělo. Říkám jí „chirurgické fitness“, protože klienty posouvá na startovní čáru, odkud se jim žije i cvičí mnohem lépe.

Váš přístup je založený na individuálním plánování a kombinování zákroků v rámci jedné operace. V čem je nejpřínosnější?

Kombinované výkonů mají obrovskou výhodu: jedna anestezie, jedno období hojení a jeden komplexní, harmonický výsledek. Upravit tělo jako celek, ne po částech, je esteticky přirozenější a dlouhodobě stabilnější. Pacient ušetří čas, stres i náklady spojené s opakovanými zákroky. Ne každá klinika či lékař však kombinované výkonů provádějí, protože vyžadují opravdu precizní plánování a zkušenost.

Stále častěji se na vás obracejí také muži. Jak se podle vás proměnil jejich přístup k estetickým zákrokům?

Mužští pacienti estetické zákroky chápou velmi pragmaticky: chtějí funkční, přirozený a nenápadný efekt. Preferují výkonů, které podpoří jejich vlastní rysy, nikoli je přetvoří: typicky Hi-Def liposukci, odstranění gynekomastie či penoplastiku, která přináší výraznou psychickou úlevu a větší jistotu v intimních situacích. Penoplastika je u nás velmi vyhledávaná. U mužů je zásadní zachovat autentickou anatomii, protože jakýkoli nadbytek či přehnaná úprava jsou okamžitě patrné. Mužská estetika tedy stojí na přesné práci, strídmosti a respektu k individuálním proporcím.

MUDr. Ján Pilka
majitel a primář kliniky Aesthevita